**NAZIV DEJAVNOSTI:** Odbojka



Število ur tedensko: 35

Izvajalec: Metka Lukančič Nemec

Razred: 7.

**Zakaj izbrati ta predmet?**

Z izbranim športom vplivamo na skladen telesni razvoj, učence navajamo na zdravo življenje, spopolnjujejo in usvajajo nova športna znanja, oblikujejo pozitivne vedenjske vzorce in spoznajo pozitivno doživljanje športa, ki bogati posameznika.

**Kaj bomo počeli?**

Spopolnjevali bomo osnovne tehnične elemente, se učili zahtevnejših tehničnih in taktičnih elementov, igrali na malem in velikem igrišču, spoznali bomo pravila igre in sodniške znake.

* izpopolnjevanje osnovnih tehničnih elementov: **zgornji in spodnji odboj, spodnji servis,**
* učenje zahtevnejših taktičnih elementov: **podaja, sprejem servisa, zgornji servis, napadalni udarec, enojni in dvojni blok,**
* **igra** 6:6 na skrajšanem ali normalnem igrišču.

Pouk poteka enkrat tedensko.

**Načini ocenjevanja:**

Učence se bo spremljalo skozi vse leto. Vrednotilo se bo učenčev telesni, gibalni in funkcionalni razvoj, stopnjo usvojitve športnih znanj in osebne športne dosežke. Dosežki se bodo ocenjevali s sprotnim preverjanjem dojemanja, poznavanja in obvladovanja tako prakse kot teorije.