

NAZIV DEJAVNOSTI: izbirni predmet **ŠPORT ZA ZDRAVJE**

Število ur tedensko: **35 ur**

Izvajalec: **Metka Lukančič Nemec**

Razred: **8. in 9.razred**

Zakaj izbrati ta predmet?

Pri izbirnem predmet Šport za zdravje se bodo učenci seznanili z raznovrstnimi vsebinami kot nadgradnjo športnega programa. Podrobno bodo spoznali igre z žogo ter se seznanili s teoretičnimi in taktičnimi elementi iger. Program predmeta je namenjen tudi vsebinam, s katerimi lahko vplivamo na zdravje in dobro počutje, kamor sodijo tudi splošna kondicijska priprava.



Kaj bomo počeli?

Učenci bodo razvijali gibalne in funkcionalne sposobnosti, osvajali različna športna znanja (predvsem iger z žogo), seznanjali se bodo s teoretičnimi vsebinami, prijetno doživljali šport, naučili se bodo spoštovati pravila športnega obnašanja, spodbujati sodelovanje in zdravo tekmovalnost ter oblikovati odgovoren odnos do lastnega zdravja.

Načini ocenjevanja:

Pri izbirnem predmetu Šport za zdravje bomo skozi vse šolsko leto spremljali in vrednotili učenčeva športna znanja, prizadevnost in trud, ki ga učenec kot posameznik vloži v delo.

Pri ocenjevanju bomo izhajali iz naslednjih izhodišč:

- vsak učenec, ki se trudi je uspešen,
- vrednotimo predvsem napredek v učenčevem gibalnem znanju, upoštevamo pa tudi prizadevnost in trud, ki ga učenec vloži v izboljšanje svojih rezultatov,
- ocena bo vzpodbuda, da se učenec vključi v športne dejavnosti.